

Aktivitäten für Kinder und Begleitpersonen

Sa 28.09.2024 von 10.00 bis 13.00 Uhr
„Körbe flechten“, Elisabeth aus der Wiesche

Sa 12.10.2024 von 10.00 bis 11.00 Uhr
„Eltern- Kind-Yoga“, Monica Pesic

Sa 08.11.2024 von 15.30 bis 17.00 Uhr
„Aktion Stadtbücherei“, Fiona Röhlen

Anmeldung über Aushänge im Familienzentrum oder telefonisch bei Frau Ahrens unter Tel. 0212-5995 300.

Reittherapie und Spiel & Spaß mit dem Pony (S. Stanelle)

Eine ausgebildete Reittherapeutin bietet pädagogische und therapeutische Einheiten auf dem Hof Pegasus in Solingen an. Dazu gehören neben dem Reiten, der Umgang mit dem Pferd und Arbeiten rund ums Pony.
Termine: Bitte bei Anmeldung erfragen.

Waldgruppe (G. Schubert, Physiotherapeut)

Spielzeugfreies Spiel, Psychomotorik, Stärkung des Selbstbewusstseins, Wahrnehmungsschulung, Naturerfahrungen und Stärkung der sozialen Kompetenzen. Begegnungen für Eltern und ihre Vorschulkinder.

Jeden Dienstag ab 10.00 Uhr

Diese Gruppe ist nur ein Angebot für Familien und ihre Kinder, die bereits in der Einrichtung aktiv sind!

Kommunales Integrationszentrum Solingen (P. Ceylan)

„Griffbereit“ - die interkulturelle Spielgruppe für Kinder von 0 bis 3 Jahren mit und ohne Zuwanderungsgeschichte.

Jeden Mittwoch von 10.00 bis 11.30 Uhr

Die Anmeldung ist jederzeit möglich.

Kinder- und Jugendbibliothek der Stadt Solingen (Frau Pflugner)

Di 30.07.2024 von 14.30 bis 16.00 Uhr, „Die Bedeutung des Vorlesens“
Wissenswertes für Eltern. Kinder können betreut werden.

Wintermarkt und Tannenbaum-Verkauf der Lebenshilfe

Sa 14.12.2024 ganztägig

So 15.12.2024 ganztägig

Wintermarkt und Tannenbaum-Verkauf finden in der Ohligser Heide am Standort des Garten- und Landschaftsbaus der Lebenshilfe, Langhansstr. 20, statt.
Weitere Auskünfte per Aushang oder unter www.lebenshilfe-solingen.de

Veranstaltungsort ist, soweit nicht anders angegeben, das Familienzentrum.

Familienbildungsprogramm 2. Halbjahr 2024



Familienzentrum Alsenbande

Alsenstr. 14, 42719 Solingen-Wald

Tel. 0212 – 5995 300

E-Mail: familienzentrum@lebenshilfe-solingen.de



Elternbildungsreihe zu pädagogischen Themen

Mi 11.09.2024 19.30 Uhr „Papa spiel mit mir!“, Marc Wege
Mo 23.09.2024 19.00-20.00 Uhr „Sprachentwicklung bei Kindern“, Lisa Loebelt
Mi 30.10.2024 19.00-20.30 Uhr „Starke Eltern - Starke Kinder“, Miriam Böddinghaus
Mi 13.11.2024 19.00-20.30 Uhr „Starke Eltern - Starke Kinder“, Miriam Böddinghaus
Mi 20.11.2024 19.00-20.30 Uhr „Starke Eltern - Starke Kinder“, Miriam Böddinghaus
Mi 27.11.2024 19.00-20.30 Uhr „Starke Eltern - Starke Kinder“, Miriam Böddinghaus

Sprechstunde zur Sprachentwicklung bei Kindern (L. Loebelt, Logopädin)

Fragen rund um die Sprachentwicklung beantwortet Ihnen Lisa Loebelt, Logopädin.

Di. 8.10.2024 von 8.00 bis 10.00 Uhr

Offene Beratung (A. Bratke, Heilpädagogin)

Im Vordergrund stehen persönliche Fragen der Teilnehmer*innen, die sich in ihren Rollen als Mütter, Väter, Groß- oder Pflegeeltern, aber auch in den Beziehungen zum Partner oder den eigenen Eltern und Schwiegereltern hinterfragen.

Jeden 1. Mittwoch im Monat von 14.30 bis 16.00 Uhr

Elternspezi (A. Bratke, Heilpädagogin, M. Pohl, Sprachheilpädagogin)

Offener Gesprächskreis für Eltern von Kindern mit besonderem Förderbedarf und andere Interessierte.

Anmeldung über Aushänge im Familienzentrum oder telefonisch bei Frau Ahrens unter Tel. 0212-5995 300. Der Einstieg ist jederzeit möglich.

Elternklönen

Elterntreff zum gemütlichen Beisammensein mit und ohne Themen.

Di 29.10.2024 von 14.30 bis 16.00 Uhr

„Umgang 0 bis 5-jähriger Kinder mit digitalen Medien“, Jan Heinze

Mo 18.11.2024 von 14.15 bis 16.00 Uhr,

„Kinderzahnmedizin“, Luisa Stüpp, Zahnärztin

Anmeldung in den Gruppen oder über das Familienzentrum, Frau Ahrens, Tel. 0212-5995 300.

Beratung zum (Wieder-)Einstieg in den Beruf (B. Kropf, Arbeitsagentur)

Eine Beraterin der Arbeitsagentur Solingen beantwortet Fragen rund um berufliche Perspektiven.

Di 22.10.2024 von 9.00 bis 12.00 Uhr

Anmeldung über Aushänge im Familienzentrum oder telefonisch bei Frau Ahrens unter Tel. 0212-5995 300.

Eltern-Glück „Wie verwandeln wir Belastung in Zufriedenheit? (R. Schild)

Volle Kraft und Lebensfreude für Dich! Wie das geht? Wege zu mehr positiver Lebenskraft für Dich und die Menschen um dich herum werden in dem Workshop vermittelt.

Sa. 09.11.2024 von 11.00 bis 15.00 Uhr

Yoga-Workshop für Eltern (E. Schwarz, Yogalehrerin)

Entspannung und Gesundheitsmanagement, Atem- und Bewegungsmeditationen, Yoga der Achtsamkeit, Stärkung der inneren Balance und Harmonie.

Sa 21.09.2024 von 16.00 bis 19.00 Uhr

Sa 23.11.2024 von 16.00 bis 19.00 Uhr

Anmeldung über das Familienzentrum, Frau Ahrens, Tel. 0212-5995 300.

Bunte Kochgruppe (M. Braun)

Eine offene Elterngruppe kocht unterschiedliche, internationale Rezepte und stellt andere Kulturen und Sitten vor. Kinder können betreut werden.

Di 24.09.2024 von 14.30 bis 16.30 Uhr

Di 10.12.2024 von 14.30 bis 16.30 Uhr

Weitere Auskunft über das Familienzentrum, Frau Ahrens, Tel. 0212-5995 300.

Naturerfahrungen für Kinder und Eltern in der Bausmühle (J. Dinnebier)

„Wildkräuter“ ist der Themenschwerpunkt beider Kurstage.

Fr 06.09.2024 von 15.00 bis 18.00 Uhr

Sa 07.09.2024 von 10.00 bis 13.00 Uhr

Anmeldung über das Familienzentrum Frau Ahrens. Tel. 0212-5995 300.

Kunstworkshop für die ganze Familie (S. Reichert)

Kunst-Mitmach-Aktions-Workshop für Kinder, Mütter und Väter und Freunde.

Fr 15.11.2024 von 15.00 bis 18.00 Uhr

Sa 16.11.2024 von 10.00 bis 13.00 Uhr

St. Martin Laternen-Umzug

Di 5.11.2024 von 17.30 bis 19.00 Uhr

Alle Familien und Freunde sind herzlich zum Martinsfest eingeladen. Nach dem Laternenumzug gibt es auf dem Parkplatz Weckmänner, Punsch und Würstchen. Anmeldung über Aushänge im Familienzentrum oder telefonisch bei Frau Ahrens unter Tel. 0212-5995-300.

Veranstaltungsort ist, soweit nicht anders angegeben, das Familienzentrum.