

Veranstaltungsort ist, soweit nicht anders angegeben, das Familienzentrum.

### Reittherapie - Spiel und Spaß auf dem Pony (S. Stanelle)

Die Reittherapie ist eine eigene Form des therapeutischen Reitens und basiert auf psychologisch-therapeutischen Ansätzen.

Termine: bitte bei Anmeldung erfragen

Kostenbeitrag: 12,- € pro Termin pro Teilnehmer

Teilnehmeranzahl: 3 Teilnehmer pro Termin

Anmeldung bei Frau Stanelle, Tel. 0212-3824298.

### Kinder- und Jugendbibliothek der Stadt Solingen

(Frau Struckmeier, Frau Mach)

Auskunft über das Familienzentrum, Frau Nickel-Armbrüster, Tel. 0212-5995-300.

Bitte beachten Sie die aktuellen Einladungen

### Kommunales Integrationszentrum Solingen (P. Ceylan)

„Griffbereit“ - die interkulturelle Spielgruppe für Kinder von 0 bis 3 Jahren mit und ohne Zuwanderungsgeschichte.

Jeden Mittwoch von 9.30 bis 11.30 Uhr

Die Teilnahme ist kostenfrei.

Die Anmeldung ist jederzeit möglich.

### Internationaler Kochtreff (B. Ruwiedel)

Eine interkulturelle Elterngruppe stellt unterschiedliche internationale Rezepte, andere Kulturen und Sitten vor.

Die Teilnahme ist kostenfrei.

Anmeldung über Aushänge im Elterncafé des Familienzentrums.

Auskunft über das Familienzentrum, Frau Nickel-Armbrüster, Tel. 0212-5995-300.

**Die Teilnehmerzahl aller Veranstaltungen ist wegen der COVID-19-Pandemie stark begrenzt.**

**Eine vorherige telefonische Anmeldung oder eine Anmeldung per E-mail sind zwingend erforderlich.**

**Es gilt die Maskenpflicht!**

## Familienbildungsprogramm 2. Halbjahr 2021



Familienzentrum Alsenbande

Alsenstr. 14, 42719 Solingen-Wald

Tel. 0212-5995-300



### Offene Sprechstunde (A. Bratke, Heilpädagogin)

Im Vordergrund stehen persönliche Fragen der Teilnehmenden, die sich in ihren Rollen als Mütter, Väter, Groß- oder Pflegeeltern, aber auch in den Beziehungen zum Partner oder den eigenen Eltern und Schwiegereltern hinterfragen.

Jeden 1. Mittwoch im Monat von 14.30 bis 16.00 Uhr

Beginn ab dem 04.08.2021

Die Teilnahme ist kostenfrei.

### Elternspezi (A. Bratke, Heilpädagogin, M. Pohl, Sprachheilpädagogin)

Offener Gesprächskreis für Eltern von Kindern mit besonderem Förderbedarf und andere Interessierte.

Dienstag, den 21.09.2021 von 14.30 Uhr bis 16.00 Uhr

Dienstag, den 23.11.2021 von 14.30 Uhr bis 16.00 Uhr

Die Teilnahme ist kostenfrei.

Der Einstieg ist jederzeit möglich.

### Elternbildungsreihe zu verschiedenen pädagogischen Themen

*(H. Alkenrath, Dipl.-Heilpädagogin)*

Wie zum Beispiel:

- „Grenzen, Regeln, Konsequenzen“,
- „Nein aus Liebe!“,
- „Mann sein - Vater sein, Ein Abend nur für Väter“,
- „Der digitale Tsunami“,
- „Ist loben wirklich super!“,

Die Termine stehen noch nicht fest. Ein gesonderter Flyer folgt.

Kostenbeitrag je Abend und pro Person 5,-€

Anmeldung über das Familienzentrum, Frau Nickel-Armbrüster,

Tel. 0212-5995-300.

### Kunstworkshop für die ganze Familie (S. Seeger)

Kunst-Mitmach-Aktions-Wochenendseminar für Kinder, Mütter und Väter.

Samstag, 23.10.2021 von 15.00 bis 18.00 Uhr

Sonntag, 24.10.2021 von 10.00 bis 13.00 Uhr

Samstag, 13.11.2021 von 15.00 bis 18.00 Uhr

Sonntag, 14.11.2021 von 10.00 bis 13.00 Uhr

Kostenbeitrag für 1 Elternteil + 1 Kind: 20,- € inkl. Material

für jedes weitere Kind: 5,- €

Veranstaltungsort ist, soweit nicht anders angegeben, das Familienzentrum.

### Waldgruppe (G. Schubert, Physiotherapeut)

Spielzeugfreies Spiel, Psychomotorik, Stärkung des Selbstbewusstseins, Wahrnehmungsschulung, Naturerfahrungen und Stärkung der sozialen Kompetenzen. Begegnungen für Eltern und ihre Vorschulkinder.

Jeden Dienstag ab 10.00 Uhr

Kostenbeitrag pro Kind: 3,- €/ Waldtag

**Diese Gruppe ist ein Angebot nur für Familien und ihre Kinder, die bereits in der Einrichtung aktiv sind!**

### Yoga- und Entspannungsworkshop (E. Schwarz, Yogalehrerin)

Entspannung und Gesundheitsmanagement, Atem- und Bewegungsmeditationen, Yoga der Achtsamkeit, Stärkung der inneren Balance und Harmonie.

Samstag, den 18.09.2021 von 16.00 bis 19.00 Uhr

Samstag, den 20.11.2021 von 16.00 bis 19.00 Uhr

Kostenbeitrag pro Workshop: 15,- €

Anmeldung über das Familienzentrum, Frau Nickel-Armbrüster,

Tel. 0212-5995-300.

### Elternklönen

Elterntreff zum gemütlichen Beisammensein mit und ohne Themen, in loser Reihenfolge.

Bitte aktuelle Informationen beachten.

Anmeldung in den Gruppen oder über das Familienzentrum,

Frau Nickel-Armbrüster, Tel. 0212-5995-300.

### Baumühle, Natürlich lernen (J. Dinnebier)

Naturerfahrungen für Vorschulkinder und ihre Eltern.

Termine: **Elterninformationsabend am 30.09.2021 um 20.00 Uhr (verpflichtend)**

Danach jeweils montags um 10.00 Uhr am 04.10.2021, 25.10.2021,

08.11.2021, 15.11.2021 und 13.12.2021

Der Kostenbeitrag pro Familie beträgt einmalig 30,-€

Anmeldung über das Familienzentrum, Frau Nickel-Armbrüster,

Tel.: 0212-5995-300.