

Veranstaltungsort ist, soweit nicht anders angegeben, das Familienzentrum.

### Kunstworkshop für die ganze Familie (S. Seeger)

Kunst-Mitmach-Aktions-Wochenendseminar für Kinder, Mütter und Väter.  
Samstag, 16.03. 2019 von 15.00 bis 18.00 Uhr  
Sonntag, 17.03.2019 von 10.00 bis 13.00 Uhr  
Kostenbeitrag für 1 Elternteil + 1 Kind: 20,- € inkl. Material  
für jedes weitere Kind: 5,- €

### Reittherapie Pegasus (S. Stanelle)

Die Reittherapie ist eine eigene Form des therapeutischen Reitens und basiert auf psychologisch-therapeutischen Ansätzen.

Termine: bitte bei Anmeldung erfragen  
Kostenbeitrag: 12,- € pro Termin pro Teilnehmer  
Teilnehmeranzahl: 3 Teilnehmer pro Termin  
Anmeldung bei Frau Stanelle, Tel. 0212-3824298.

### Kinder- und Jugendbibliothek der Stadt Solingen und des Mildred-Scheel-Berufskollegs (Frau Struckmeier, Frau Mach)

Angebote für Kinder und ihre Eltern.  
Bücherzwerge am Freitag, 08.02.2019 10.00 bis 11.00 Uhr (3-jährige Kinder)  
Löwenaktion am Donnerstag, 27.06.2019 9 bis 11.00 Uhr (nur Vorschulkinder mit Elternbegleitung)  
Auskunft über das Familienzentrum, Frau Nickel-Armbrüster, Tel. 0212-5995-300.

### Kommunales Integrationszentrum Solingen (eine Elternbegleiterin)

„Griffbereit“ - die interkulturelle Spielgruppe für Kinder von 0 bis 3 Jahren mit und ohne Zuwanderungsgeschichte.  
Jeden Mittwoch von 9.30 bis 12.30 Uhr  
Die Teilnahme ist kostenfrei.  
Die Anmeldung ist jederzeit möglich.

### Internationaler Kochtreff (B. Ruwiedel, B. Wiczorek)

Eine interkulturelle Elterngruppe stellt unterschiedliche internationale Rezepte, andere Kulturen und Sitten vor.  
Die Teilnahme ist kostenfrei.  
Anmeldung über Aushänge im Elterncafé des Familienzentrums.  
Termine erfragen über das Familienzentrum, Frau Nickel-Armbrüster, Tel. 0212-5995-300.

## Familienbildungsprogramm 1. Halbjahr 2019



Inklusives Familienzentrum Alsenbande

Alsenstr. 14, 42719 Solingen-Wald

Tel. 0212-5995-300



Veranstaltungsort ist, soweit nicht anders angegeben, das Familienzentrum.

### Offene Sprechstunde (A. Bratke, Heilpädagogin)

Im Vordergrund stehen persönliche Fragen der Teilnehmer, die sich in ihren Rollen als Mütter, Väter, Groß- oder Pflegeeltern, aber auch in den Beziehungen zum Partner oder den eigenen Eltern und Schwiegereltern hinterfragen.

Jeden 1. Mittwoch im Monat von 14.30 bis 16.00 Uhr (Beginn: 09.01.2019)

Die Teilnahme ist kostenfrei.

### Elternspezi (A. Bratke, Heilpädagogin, M. Pohl, Sprachheilpädagogin)

Offener Gesprächskreis für Eltern von Kindern mit besonderem Förderbedarf und andere Interessierte.

Donnerstag, 21.02.2019, 11.04.2019 und 27.06.2019 jeweils von 14.30 Uhr bis 16.30 Uhr

Die Teilnahme ist kostenfrei.

Der Einstieg ist jederzeit möglich.

### Schwerpunkt Kindererziehung nach Jesper Juul (A. Daun, Pädagogin)

Donnerstag, 07.02.2019 um 20.00 Uhr „Der digitale Tsunami“

Donnerstag, 11.04.2019 um 20.00 Uhr „Grenzen setzen - aber wie?“

Kostenbeitrag je Abend und pro Person 5,-€

Anmeldung über das Familienzentrum, Frau Nickel-Armbrüster, Tel. 0212-5995-300.

### Starke Mitte – Entspannung und Bewegung (M. Holohan, Hebamme)

Jeden Donnerstag von 14.30 bis 16.00 Uhr

Kostenbeitrag pro Person: 50,-€

Anmeldung bitte bis jeweils eine Woche vor Veranstaltungsbeginn!

### Waldgruppe (G. Schubert, Physiotherapeut)

Spielzeugfreies Spiel, Psychomotorik, Stärkung des Selbstbewusstseins, Wahrnehmungsschulung, Naturerfahrungen und Stärkung der sozialen Kompetenzen. Begegnungen für Eltern und ihre Vorschulkinder.

Jeden Dienstag ab 10.00 Uhr

Kostenbeitrag pro Kind: 3,- €/ Waldtag

Anmeldung über Aushänge im Elterncafé des Familienzentrums.

### Yoga- und Entspannungsworkshop (E. Schwarz, Yogalehrerin)

Entspannung und Gesundheitsmanagement, Atem- und Bewegungsmeditationen, Yoga der Achtsamkeit, Stärkung der inneren Balance und Harmonie.

Samstag, 02.02., 20.03., 11.05. und 06.07.2019 von 16.00 bis 19.00 Uhr

Kostenbeitrag pro Workshop: 15,- €

Anmeldung über das Familienzentrum, Frau Nickel-Armbrüster Tel. 0212-5995-300.

### Elternklönen

Elterntreff zum gemütlichen Beisammensein mit und ohne Themen, in loser Reihenfolge.

Bitte aktuelle Informationen beachten.

Anmeldung in den Gruppen oder über das Familienzentrum, Frau Nickel-Armbrüster, Tel. 0212-5995-300.

### Naturerlebnisse mit Bienen u.v.m.

#### (J. Dinnebier, Bausmühle - natürlich lernen)

Die Bausmühle ist ein außerschulischer Lern- und Erlebnisort in Solingen. Unter dem Motto „Die Sinne schärfen und sinnvoll lernen in natürlicher Umgebung“ wird Kindern das Leben in und mit der Natur näher gebracht.

**Ein Elterninformationsabend ist Voraussetzung zur Teilnahme der Kinder an diesem Kurs.** Er richtet sich ausnahmslos an Vorschulkinder!

Danach jeweils montags ab dem 21.01., 04.02., 18.02., 11.03., 25.03., 08.04. und 29.04., 13.05., 27.05., 17.06. und 01.07.2019 von 9.30 Uhr bis 11.30 Uhr

Die Kosten pro Kind und Kurseinheit (5-6 Termine) betragen einmalig 20,- €.

Anmeldung über das Familienzentrum, Frau Nickel-Armbrüster, Tel. 0212-5995-300.