

Freizeitangebote der Lebenshilfe Solingen e.V.

Fitness

Zeit: **montags von 16.15 bis 17.45 Uhr**
Ort: Turnhalle der Solinger Werkstätten,
Freiheitstraße 9-11, 42719 Solingen
Leitung: Lothar Himmel



Lauftreff

Zeit: **montags von 18.15 Uhr bis 19.15 Uhr**
(Frühjahr bis Herbst)
Ort: Walder Stadion,
Adolf-Clarenbach-Straße 30, 42719 Solingen
Leitung: Lothar Himmel



Das Training bereitet auf einen 5-km Lauf vor.
Jeder Teilnehmer wird nach seinen Möglichkeiten trainiert.

Fußball

Zeit: **dienstags von 16.15 bis 18.00 Uhr**
Ort: bis Ende September 2026
Sporthalle Grundschule Yorckstraße,
Yorckstraße 12, 42653 Solingen
ab Oktober 2026
Turnhalle Wilhelm Hartschen Schule
Liebigstraße 21A, 42719 Solingen
Leitung: Philip Schöneborn, Lothar Himmel, Kevin Hagen



Zeit: **freitags von 14.30 bis 16.30 Uhr**
Ort: Sportanlage am Bavert,
Baverterstraße 45, 42719 Solingen
Leitung: Philip Schöneborn, Lothar Himmel, Kevin Hagen

Badminton

Zeit: **mittwochs von 16.30 bis 18.00 Uhr**
Ort: Sporthalle der Wilhelm-Hartschen-Schule,
Liebigstraße 21, 42719 Solingen
Leitung: Serpil und Lothar Himmel



Anfänger sind herzlich willkommen!
Schläger können ausgeliehen werden.

Freizeitangebote der Lebenshilfe Solingen e.V.

Tischtennis

Zeit: **donnerstags von 16.00 bis 18.00 Uhr**
Ort: Turnhalle der Solinger Werkstätten,
Freiheitstraße 9-11, 42719 Solingen
Leitung: Renate Wischnewski, Bernd Gewinner

Die Spieler nehmen jährlich am inklusiven Tischtennis-Turnier „MitMensch“ in Essen teil.
Eine Rollstuhl-gerechte Tischtennis-Platte ist vorhanden.



Dr. Hinkelstein-Band

Zeit: **dienstags von 16.15 bis 17.30 Uhr**
jede zweite Woche
Ort: Cobra
Merscheider Str. 77-79, 42699 Solingen
Leitung: Joachim Heinemann, Jörg Stuhldreier

Kontakt: Joachim Heinemann, mobil: 0171-3629061
E-Mail: joachimheinemann@web.de



So können Sie mitmachen

• als Mitglied

Werden Sie Mitglied der Lebenshilfe Solingen e.V.
Der Jahresbeitrag beträgt 41 €.

• als Mitarbeiter der Solinger Werkstätten

Mitarbeiter oder Mitarbeiterinnen der Solinger Werkstätten
nehmen kostenlos an den Freizeitangeboten teil.



Informationen und Mitgliedsantrag

Ihre Ansprechpartnerin

Anna Thiel
Telefon: 0212 - 5995 -101
E-Mail: info@lebenshilfe-solingen.de

Weitere Informationen unter www.lebenshilfe-solingen.de

