

## Freizeitangebote der Lebenshilfe Solingen e.V.

### Fitness

Zeit: **montags von 16.15 bis 17.45 Uhr**  
Ort: Turnhalle der Solinger Werkstätten,  
Freiheitstraße 9-11, 42719 Solingen  
Leitung: Lothar Himmel



### Lauftreff

Zeit: **montags von 18.15 Uhr bis 19.15 Uhr**  
(Frühjahr bis Herbst)  
Ort: Walder Stadion,  
Adolf-Clarenbach-Straße 30, 42719 Solingen  
Leitung: Lothar Himmel

Das Training bereitet auf einen 5-km Lauf vor.  
Jeder Teilnehmer wird nach seinen Möglichkeiten trainiert.



### Fußball

Zeit: **dienstags von 16.15 bis 18.00 Uhr**  
Ort: Sporthalle der Wilhelm-Hartschen-Schule,  
Liebigstraße 21, 42719 Solingen  
Leitung: Philip Schöneborn, Lothar Himmel, Kevin Hagen

Zeit: **freitags von 14.30 bis 16.30 Uhr**  
Ort: Sportanlage am Bavert,  
Bavarterstraße 45, 42719 Solingen  
Leitung: Philip Schöneborn, Lothar Himmel, Kevin Hagen



Es gibt zwei Fußball-Mannschaften.  
Beide Mannschaften trainieren gemeinsam.  
Sie spielen beide in der FUBA-Net-Liga.  
FUBA steht für Fußball unter besonderen Aspekten.  
In der Saison finden mehrere Turniere statt.

### Badminton

Zeit: **mittwochs von 16.30 bis 18.00 Uhr**  
Ort: Sporthalle der Wilhelm-Hartschen-Schule,  
Liebigstraße 21, 42719 Solingen  
Leitung: Serpil und Lothar Himmel

Anfänger sind herzlich willkommen!  
Schläger können ausgeliehen werden.



## Freizeitangebote der Lebenshilfe Solingen e.V.

### Tischtennis

Zeit: **donnerstags von 16.00 bis 18.00 Uhr**  
Ort: Turnhalle der Solinger Werkstätten,  
Freiheitstraße 9-11, 42719 Solingen  
Leitung: Renate Wischnewski, Bernd Gewinner

Die Spieler nehmen jährlich am inklusiven Tischtennis-Turnier „MitMensch“ in Essen teil.

Eine Rollstuhl-gerechte Tischtennis-Platte ist vorhanden.



### Dr. Hinkelstein-Band

Zeit: **dienstags von 16.15 bis 17.30 Uhr**  
**jede zweite Woche**  
Ort: Cobra  
Merscheider Str. 77-79, 42699 Solingen  
Leitung: Joachim Heinemann, Jörg Stuhldreier

Kontakt: Joachim Heinemann, mobil: 0171-3629061  
E-Mail: joachimheinemann@web.de



## So können Sie mitmachen

### • als Mitglied

Werden Sie Mitglied der Lebenshilfe Solingen e.V.  
Der Jahresbeitrag beträgt 41 €.



### • als Mitarbeiter der Solinger Werkstätten

Mitarbeiter oder Mitarbeiterinnen der Solinger Werkstätten nehmen kostenlos an den Freizeitangeboten teil.

## Informationen und Mitgliedsantrag

### Ihre Ansprechpartnerin

Anna Thiel  
Telefon: 0212 - 5995 -101  
E-Mail: [info@lebenshilfe-solingen.de](mailto:info@lebenshilfe-solingen.de)

Weitere Informationen unter [www.lebenshilfe-solingen.de](http://www.lebenshilfe-solingen.de)

