

Freizeitangebote der Lebenshilfe Solingen e.V.

Fitness

Zeit: **montags von 16.15 bis 17.45 Uhr**
Ort: Turnhalle der Solinger Werkstätten,
Freiheitstraße 9-11, 42719 Solingen
Leitung: Lothar Himmel



Inklusiver Lauf-Treff

Zeit: **montags von 18.15 Uhr bis 19.15 Uhr**
(Frühjahr bis Herbst)
Ort: Walder Stadion,
Adolf-Clarenbach-Straße 30, 42719 Solingen
Leitung: Lothar Himmel

Das Training bereitet auf einen 5-km Lauf vor.
Jeder Teilnehmer wird nach seinen Möglichkeiten trainiert.



Fußball

Zeit: **dienstags von 16.00 bis 18.00 Uhr**
Ort: Sporthalle der Wilhelm-Hartschen-Schule,
Liebigstraße 21, 42719 Solingen
Leitung: Philip Schöneborn, Lothar Himmel, Kevin Hagen

Zeit: **freitags von 14.30 bis 16.30 Uhr**
Ort: Sportanlage am Bavert,
Bavertstraße 45, 42719 Solingen
Leitung: Philip Schöneborn, Lothar Himmel, Kevin Hagen



Es gibt zwei Fußball-Mannschaften.
Beide Mannschaften trainieren gemeinsam.
Sie spielen beide in der FUBA-Net-Liga.
FUBA steht für Fußball unter besonderen Aspekten.
In der Saison finden mehrere Turniere statt.

Badminton

Zeit: **mittwochs von 16.30 bis 18.00 Uhr**
Ort: Sporthalle der Wilhelm-Hartschen-Schule,
Liebigstraße 21, 42719 Solingen
Leitung: Serpil und Lothar Himmel

Anfänger sind herzlich willkommen!
Schläger können ausgeliehen werden.



Freizeitangebote der Lebenshilfe Solingen e.V.

Tischtennis

Zeit: **donnerstags von 16.00 bis 18.00 Uhr**
Ort: Turnhalle der Solinger Werkstätten,
Freiheitstraße 9-11, 42719 Solingen
Leitung: Renate Wischnewski, Bernd Gewinner



Die Spieler nehmen jährlich am inklusiven Tischtennis-Turnier „MitMensch“ in Essen teil.
Eine Rollstuhl-gerechte Tischtennis-Platte ist vorhanden.

Handball

Zeit: **samstags von 10.00 bis 11.00 Uhr**
Ort: Sporthalle August-Dicke-Schule
Schützenstraße 44, 42659 Solingen
Leitung: Herr Reichel



Das Angebot ist ein Gemeinschafts-Projekt mit dem Solinger Turnerbund.

So können Sie mitmachen

• als Mitglied

Werden Sie Mitglied der Lebenshilfe Solingen e.V.
Der Jahresbeitrag beträgt 41 €.



• als Mitarbeiter der Solinger Werkstätten

Mitarbeiter oder Mitarbeiterinnen der Solinger Werkstätten
nehmen kostenlos an den Freizeitangeboten teil.

Informationen und Mitgliedsantrag

Ihre Ansprechpartnerin

Anna Thiel
Telefon: 0212 - 5995 -101
E-Mail: info@lebenshilfe-solingen.de



Weitere Informationen unter www.lebenshilfe-solingen.de