

Aktivitäten der Lebenshilfe Solingen e.V.

Ambulanter Behindertensport (ärztliche Verordnung notwendig!)

Leitung: Lothar Himmel

Zeit/Ort: montags, 16.15 – 17.45 Uhr,
Turnhalle der Solinger Werkstätten, Standort Freiheitstraße

Fußball

Leitung: Philip Schöneborn / Lothar Himmel / Kevin Hagen

Zeit/Ort: **Wintermonate (Oktober bis März)**

dienstags, 16.00 – 18.00 Uhr

im 2-wöchigen Wechsel

Freilufthalle „Mc Sportring Arena“ des TSV Solingen-Aufderhöhe 1877
Neuenkamper Str. 41, 42657 Solingen

oder

Sporthalle Wilhelm-Hartschen-Schule

Liebigstr. 21, 42719 Solingen

freitags, 14.30 – 16.30 Uhr

Sporthalle der Wilhelm-Hartschen-Schule

Liebigstr. 21, 42719 Solingen

Sommermonate (April-September)

dienstags, 16.00 – 18.00 Uhr

im 2-wöchigen Wechsel

Freilufthalle „Mc Sportring Arena“ des TSV Solingen-Aufderhöhe 1877
Neuenkamper Str. 41, 42657 Solingen

oder

Turnhalle der Grundschule Yorckstraße, 42653 Solingen

freitags, 14.30 – 16.30 Uhr

Sportplatz Bavert, Baverterstraße

Tischtennis

Leitung: Renate Wischnewski / Bernd Gewinner

Zeit/Ort: donnerstags, 16.00 – 18.00 Uhr,
Turnhalle der Solinger Werkstätten, Standort Freiheitstraße

Badminton

Leitung: Serpil und Lothar Himmel

Zeit/Ort: mittwochs, 16.30 – 18.00 Uhr
Sporthalle der Wilhelm-Hartschen-Schule,
Liebigstraße 21, 42719 Solingen

Musizieren mit der Dr. Hinkelstein Band

Leitung: Joachim Heinemann
Zeit/Ort: montags (14-tägig), 16.00 – 17.30 Uhr
(außer in den Schulferien)
Wilhelm-Hartschen Schule,
Liebigstraße 21, 42719 Solingen

Ausdauersport auf stationären Fahrrädern / Spinning

Leitung: derzeit ohne Leitung
Ort: McFit Fitnessstudio Ohligs,
Kamper Str.8, 42699 Solingen

Lauftreff

Leitung: Lothar Himmel
Zeit/Ort: montags
Herbst und Winter
18.00 Uhr
Carl-Ruß-Schule
Fürkerfeldstraße 23, 42697 Solingen

Frühjahr und Sommer

18.15 Uhr
Walder Stadion, Sportplatz Jahnkampfbahn, 42719 Solingen