

Kunst am Kleiderbügel (S. Seeger)

Kunst-Mitmach-Aktions-Wochenendseminar für Kinder, Mütter und Väter.

Samstag, 28.04.2018 von 15.00 bis 17.00 Uhr

Sonntag, 29.04.2018 von 10.00 bis 13.00 Uhr

Kostenbeitrag für 1 Elternteil + 1 Kind: 20,- € inkl. Material
für jedes weitere Kind: 5,- €

Reittherapie Pegasus (S. Stanelle)

Die Reittherapie ist eine eigene Form des therapeutischen Reitens und basiert auf psychologisch-therapeutischen Ansätzen.

Termine: bitte bei Anmeldung erfragen

Kostenbeitrag: 12,- € pro Termin pro Teilnehmer

Teilnehmeranzahl: 3 Teilnehmer pro Termin

Anmeldung bei Frau Stanelle, Tel. 0212-3824298.

Kinder- und Jugendbibliothek der Stadt Solingen und des Mildred-Scheel-Berufskollegs (Frau Struckmeyer, Frau Mach)

Angebote für Kinder und Eltern.

Termine stehen noch nicht fest.

Auskunft über das Familienzentrum, Frau Nickel-Armbrüster, Tel. 0212-5995-300.

Kommunales Integrationszentrum Solingen (E. Turgut, Elternbegleiterin)

„Griffbereit“ - die interkulturelle Spielgruppe für Kinder von 0 bis 3 Jahren mit und ohne Zuwanderungsgeschichte.

Jeden Freitag von 9.30 bis 12.30 Uhr

Die Teilnahme ist kostenfrei.

Die Anmeldung ist jederzeit möglich.

Internationaler Kochtreff (B. Ruwiede, B. Wiczorek)

Eine interkulturelle Elterngruppe stellt unterschiedliche internationale Rezepte, andere Kulturen und Sitten vor.

Termine erfragen über das Familienzentrum, Frau Nickel-Armbrüster, Tel. 0212-5995-300.

Die Teilnahme ist kostenfrei.

Anmeldung über Aushänge im Elterncafé des Familienzentrums.

Familienbildungsprogramm 1. Halbjahr 2018



Inklusives Familienzentrum Alsenbande

Alsenstr. 14, 42719 Solingen-Wald

Tel. 0212-5995-300



Veranstaltungsort ist, soweit nicht anders angegeben, das Familienzentrum.

Offene Sprechstunde (A. Bratke, Heilpädagogin)

Im Vordergrund stehen persönliche Fragen der Teilnehmer, die sich in ihren Rollen als Mütter, Väter, Groß- oder Pflegeeltern, aber auch in den Beziehungen zum Partner oder den eigenen Eltern und Schwiegereltern hinterfragen.

Jeden 1. Mittwoch im Monat von 14.30 bis 16.00 Uhr (Beginn: 07.02.2018)

Die Teilnahme ist kostenfrei.

Elternspezi (A. Bratke, Heilpädagogin, M. Pohl, Logopädin)

Offener Gesprächskreis für Eltern von Kindern mit besonderem Förderbedarf und andere Interessierte.

Donnerstag, 15.02. und 19.04. und 21.06.2018 von 14.30 bis 16.00 Uhr

Die Teilnahme ist kostenfrei.

Der Einstieg ist jederzeit möglich.

Starke Eltern – Starke Kinder; Wochenendworkshop für Eltern

(J. Amica, Diplom-Sozialarbeiterin)

Samstag, 10.03.2018 von 10.00 bis 18.00 Uhr

Samstag, 17.03.2018 von 10.00 bis 18.00 Uhr

Anmeldung über das Familienzentrum, Frau Nickel-Armbrüster, Tel. 0212-5995-300.

Spiel- und Bewegungsgruppen (Ergotherapeutin; Ergotherapeutische Praxis Hammer)

Förderung der Gesundheit und Bewegung von Kindern im Alter von 0 bis 3 Jahren.

Jeden Mittwochnachmittag von 14.00 bis 15.00 Uhr

Kostenbeitrag für 10 Stunden: 10,- €

Einstieg nach Absprache jederzeit möglich.

Anmeldung über das Familienzentrum, Frau Nickel-Armbrüster, Tel. 0212-5995-300.

Gesonderte Termine für Kinder von 3 bis 6 Jahren werden noch bekannt gegeben.

Beckenboden-Training (M. Holohan, Hebamme)

Jeden Donnerstag von 15.00 bis 16.00 Uhr, Kostenbeitrag pro Person: 50,-€

Anmeldung bitte bis jeweils eine Woche vor Veranstaltungsbeginn!

Waldgruppe (G. Schubert, Physiotherapeut)

Spielzeugfreies Spiel, Psychomotorik, Stärkung des Selbstbewusstseins, Wahrnehmungsschulung, Naturerfahrungen und Stärkung der sozialen Kompetenzen. Begegnungen für Eltern und ihre Vorschulkinder.

Jeden Dienstag ab 10.00 Uhr

Kostenbeitrag pro Kind: 3,- €/Waldtag

Anmeldung über Aushänge im Elterncafé des Familienzentrums.

Yoga- und Entspannungsworkshop (E. Schwarz, Yogalehrerin)

Entspannung und Gesundheitsmanagement, Atem- und Bewegungsmeditationen, Yoga der Achtsamkeit, Stärkung der inneren Balance und Harmonie.

Samstag, den 17.02. und 07.04. und 09.06.2018 von 16.00 bis 19.00 Uhr

Kostenbeitrag pro Workshop: 15,- €

Anmeldung über das Familienzentrum, Frau Nickel-Armbrüster Tel. 0212-5995-300.

Elternklönen (A. Seeger, Ernährungsberaterin)

Dienstag, den 20.02.2018 von 14.30 Uhr bis 16.00 Uhr

„Klönen mit der Kinder- und Jugendbibliothek der Stadt Solingen“.

Anmeldung in den Gruppen oder über das Familienzentrum, Frau Nickel-Armbrüster, Tel. 0212-5995-300.

Neu! Naturerlebnisse mit Bienen u.v.m.

(J. Dinnebier, Bausmühle - natürlich lernen)

Die Bausmühle ist ein außerschulischer Lern- und Erlebnisort in Solingen. Unter dem Motto „Die Sinne schärfen und sinnvoll lernen in natürlicher Umgebung“ wird Kindern das Leben in und mit der Natur näher gebracht.

Ein Elterninformationsvormittag ist die Voraussetzung zur Teilnahme der Kinder an diesem Kurs. Er richtet sich ausnahmslos an Vorschulkinder!

Beginn mit dem Elterninformationsvormittag am Montag, den 19.02.2018.

Danach jeweils montags ab dem 19.03., 09.04., 23.04., 07.05., 28.05., 11.06. und 25.06.2018 von 9.30 Uhr bis 11.30 Uhr

Der Kostenbeitrag pro Person für insgesamt 9 Kurseinheiten beträgt einmalig 30,-€ .

Anmeldung über das Familienzentrum, Frau Nickel-Armbrüster, Tel. 0212-5995-300.